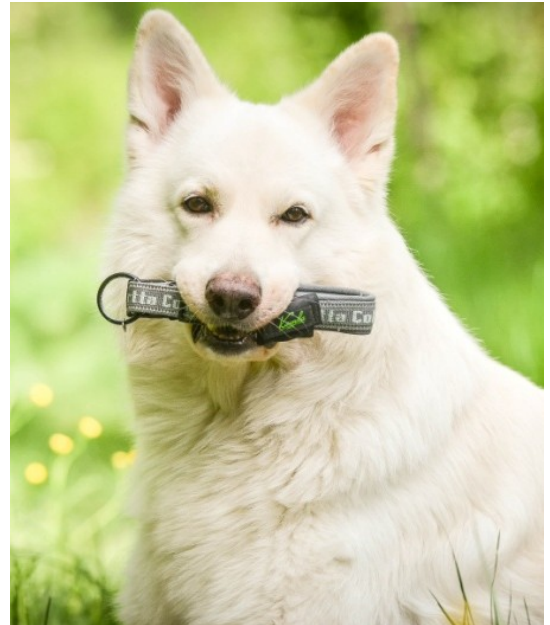


Aktiiviset pennut ja virkeät seniorit

Koiran aktiivisuuden määrään vaikuttaa tietenkin koiran ikä. On tavallista, että pentukoira on liikkeessä jopa noin 9-10h vuorokaudesta, eli lähes tuplamäärän aikuisen koiran aktiivisuusaikaan verrattuna! Jotta pentu jaksaisi oppia uutta ja ihastella maailmaa, on se monesti lepo hetkinään aivan reporankana. Paljon liikkeessä ollut pentu toivoo unirauhaa palautuakseen sekä ladatakseen kroppansa uusia seikkailuja varten.

Nuori koira on yleensä aktiivisempi kuin vanha koira. Jokainen koiransa kasvua seurannut muistaa varmasti aikuisiän kynnyksellä ilmaantuneet murkkuiän villit menohalut. Tälle ajanjaksolle on tyypillistä ns. korvien katoaminen ja kaiken opitun unohtaminen. Murkkuiäinen on siis pidettävä kiireisenä sallittujen tekemisten merkeissä!



Koiran aktiivisuus onneksi tasoittuu hiljalleen ajan kuluessa ja koiran varttuessa. Ikääntynyt seniorikoira on lähes poikkeuksetta rauhallisempi kuin aikuinen koira tai varsinkin pentu. Ja niinhän sen kuuluukin olla, jokainen meistä hieman rauhoittuu ikävuosien myötä.

Vaikka seniorikoiraa saattaisi kehtuuttaa pakkasilla ulkoilu tai pallon perässä säntäily, ihan passiiviseksi sen ei kannata antaa jäädä. Fyysisesti terve ja pirteä vanhus on mielellään aktiivinen jopa neljä tuntia vuorokaudesta. Jos tekeminen on mielekästä ja motivoivaa, mummo- ja pappakoirakin saattaa päästä jopa seitsemän tunnin vuorokausiaktiivisuuteen. Tällöin on toki muistettava antaa riittävästi aikaa myös koiran palautumiselle.

Miten teillä on tasoiteltu pennun ja teinin menohaluja, tai kannustettu senioreita liikkeelle? Kerro meille [Kaunila lemmikeille -Facebookissa!](#)

Seuraavassa osassa kerromme miten rotu, fyysinen kunto, luonteenpiirteet ja elinympäristö vaikuttavat koiran aktiivisuuteen.