

Kohti positiivista yksinoloa

Koirat eivät ymmärrä, minne omistaja katoaa aamuisin. Ikävöivä koira saattaa yrittää kutsua laumaansa kokoon haukkumalla ja ulvomalla, tai paremman tekemisen puutteessa se sisustaa kotia uudenslaisilla koiramaisilla kuoseilla. Tämä on aivan luonnollinen osa koiramaista elämää: koira on pohjimmiltaan laumaeläin, eikä se osaa automaattisesti olla yksin. Ja jos koiralla on tylsää, se keksii varmasti itselleen tekemistä.

Tuutin oire koiran yksinolo-ongelmista on haukkuminen ja ulvominen. Koiramainen älämölö aiheuttaa omistajalle huolta, mutta kuluttaa pahimmassa tapauksessa myös naapureiden hermoja. Kun taloon tulee pentu tai uusi koira, on asiasta ystävällistä infota muita asukkaita: esimerkiksi ilmoitustaulun lapussa on hyvä kertoa, että koiran koulutus on vielä kesken ja yksinoloa harjoitellaan parhaillaan. Söpön pennun kuva infolapussa voi sulattaa jopa jurommankin naapurin sydämen.



Miten yksinolo-opettelu toteutetaan?

Yksinoloa harjoiteltaessa on edettävä pikkuhiljaa. Aluksi käydään kääntymässä ulko-oven takana ja palataan heti takaisin. Jos koira alkaa hermostua, odotetaan hiljentymistä oven takana, ja palataan vasta rauhallisen koiran luokse. Tärkeintä on olla itse esimerkkinä ja malttaa myös oma mielensä harjoittelun aikana. Kotoa poistumisesta tai kotiinpaluusta ei saa tehdä isoa numeroa ja siksi ulko-ovesta kuljetaan siten, ettei koiraan kiinnitetä huomiota. Näin koira oppii, että yksinolo on aivan tavallinen asia.

Yksinolosta huolestuneen koiran hätäilyä voi ennaltaehkäistä. Omistajan poissaoloajasta voi tehdä myönteisen tapahtuman esimerkiksi järjestämällä koiralle pientä luvallista tekemistä yksinolon ajaksi. Tässä voi käyttää apuna erilaisia kaupoista saatavia puuhaleluja, joiden sisään kätketään makupaloja. Koiralle voi myös jättää turvallisen puruluun, josta koira ei saa irti liian isoja paloja.

Kun halutaan muuttaa koiran mielipidettä yksinolosta, on tärkeää, että yksin jäädessä annettava lelu tai luu on saatavana vain yksinoloaikoina. Lelu tai muu askarteluväline annetaan siis koiralle juuri ennen lähtöä ja kerätään pois heti kotiintulon jälkeen. Silloin lelun arvo kasvaa koiran mielessä suuremmaksi kuin muun ympäristön tuhoamisesta tuleva mielihyvä, ja ajan myötä koira suuntaa tarmonsä sallittuihin askareisiin.

Yksinoloa harjoiteltaessa on hyvä muistaa sääntö, joka pätee muussakin koiran koulutuksessa: se mikä toimii yhdellä koiralla, ei välttämättä toimi toisella, koska koirat ovat yksilöitä. Ja vaikka jokin keino ei tunnukaan heti auttavan, ei kannata luovuttaa! Koulutuksen tulokset ilmaantuvat useimmiten pikkuhiljaa, vasta useiden toistojen ja monien harjoittelukertojen jälkeen.

Tiedätkö mitä eroa on yksinolosta tylsistymisellä, huolestumisella ja eroahdistuksella? Kommentoi [Kaunila lemmikeille -Facebookissa!](#)