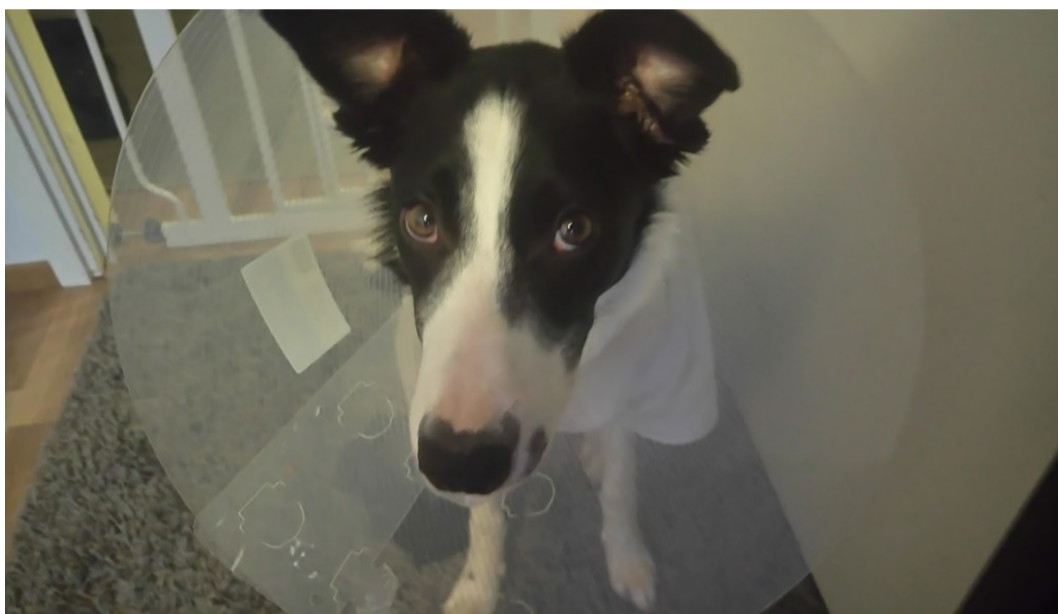


# Terve koira on tavallinen, oma ihana itsensä

Kun koiralla on kaikki hyvin, se lähtee mielellään normaaliaktiviteetteihin mukaan, syö ruokansa ja liikkuu tavanomaisesti. Hyvinvoiva koira innostuu sopivista virikkeistä aivan kuin aiemminkin. Joku koira on perusolemukseltaan rauhallisempi kuin lajitoverinsa, joten muutoksia koiran terveydentilassa ei kannata verrata kaverikoiran aktiivisuuteen. Tärkeintä on tuntea oman koiran peruselämän puitteet, ja pohtia millainen nykytilanne on aiempiin hetkiin verrattuna: onko jotain jäänyt pois tai tullut lisää?

Käyttäytymisessä tapahtuviin muutoksiin vaikuttaa tietenkin myös se, mistä sairaudesta tai muusta terveyttä heikentävästä tilasta on kyse. Hyvin voimakas kivun ilmentäminen ei onneksi yleensä jää omistajalta huomaamatta, mutta kuinka moni kykenee havaitsemaan hiljalleen vähentyneen tai lisääntyneen liikehännän? Varsinkin, jos koira tekee kaikkensa peittääkseen kivun tai huonon olon tuntemukset ja oireilee niitä vain yksinoloaikoinaan?



Näkyvimät muutokset, kuten koiran täysi passivoituminen tai aktiivisuuden huomattava lisääntyminen, ovat helppoja havaita. Lisäksi koira voi ilmentää kipuaan muunlaisena poikkeuksellisena käytöksenä esimerkiksi raajojen keventämisenä ja ontumisena, tassujen tai muiden kehonosien nuolemisenä, erilaisina ääntelyinä, rapsutteluna, ravistelemisenä tai pään roikottamisena, joskus myös hännänjahtauksena. Koira saattaa yrittää kertoa terveysongelmistaan jopa askartelemalla kodinsisustuksen parissa, muuttumalla aggressiivisemmaksi tai olemalla jotenkin poikkeava versio omasta itsestään.

Tyypillisimpiä aktiivisuuteen vaikuttavia terveysongelmia ovat ylipainon ja tapaturmien lisäksi ruuansulatusongelmat, allergiat ja valeraskaus. Ruuansulatusongelmat saattavat aiheuttaa levottomuutta käyttäytymistä varsinkin silloin, kun on hätäasioita. Monille koiraperheille on tuttua myös närästyksen aikaansaama matonhupsujen imeskely tai heinien ahmiminen, jotka näkyvät lievänä aktiivisuuden lisääntymisenä ja joskus myös yöaikaisena vaelteluna.

Allergiat lisäävät koiran levottomuutta ja saattavat myös aiheuttaa alakuloa: jaksaisitko itse olla iloinen ja treenata aktiivisesti, jos olisit viettänyt edellisen yön ihoasi rapsutellen?

Narttukoirille tyypillisessä valeraskaudessa oireet ovat hyvin samanlaisia kuin oikeassa tiineydessäkin. Koira voi olla vetämätön, haluton lenkkeilemään ja jopa erittää maitoa. Narttu voi myös yrittää välttää kaikkea muutakin sellaista tekemistä, mikä voisi vahingoittaa kuviteltuja pentuja. Pahimmillaan narttu voi myös yrittää imettää leluja tai muuta pennuksi kelpaavaa ja rakentaa pesää. Valeraskauden oireita voi kotikonstein yrittää helpottaa antamalla nartulle muuta mietittävää ja keräämällä pennuksi mielletyt asiat pois sen ulottuvilta.

Käyttäytymisen tarkkailu auttaa sinua myös koirasi terveyden ylläpidossa. Mitä enemmän tiedät koirastasi, sitä parempaa huolenpitoa pystyt sille tarjoamaan koiranelämän erilaisissa ja muuttuvissa tilanteissa! Käännythän kuitenkin eläinlääkäriin puoleen, mikäli arvelet koirasi tarvitsevan hoitoa.

Miten terveysongelmat näkyvät sinun koirasi käyttäytymisessä? Kerro meille vaikkapa [Kaunila lemmikeille -Facebookissa!](#)