

Illan virkku, aamun torkku vai jotain ihan muuta?

Kaunila

Se, millaiseksi koiran päivärytmi muovautuu, riippuu paljon koiran omistajasta. Jos omistaja on yökyöpelä, todennäköisesti koirakin on. Aamuvirkun omistajan koira taas saattaa innosta vinkuen pompata pystyyn jo ennen kukonlaulua. Toki myös koiran persoona, perimä ja hormonitoiminta vaikuttavat päivärytmin määrääntymiseen. Aivan kuin ihmisilläkin, myös koirilla on oma fysiologinen aikataulunsa.

Jos omistajalla on säännöllinen työaika, myös koira oppii sen ja lepäilee suurimman osan yksinoloajastaan. Kun omistajan kotiintuloaika lähestyy, myös koira aktivoituu ja alkaa odottamaan oman ihmisen tapaamista. Yleensä omistajan kotiin saapuminen tarkoittaa sitä, että koira pääsee ulkoilemaan ja harrastamaan muita aktiviteetteja, joten koiralle on luontaista viritellä itseään oikeaan mielentilaan hieman etuajassa.

Kun koira oppii tietyn rytmin, se myös elää sen mukaisesti. Jos lenkkeily ja harrastukset sattuvat samoille kellonajoille, on koira todennäköisesti silloin pirteimmillään. Sen sisäinen kello kertoo esimerkiksi sen, että nyt on aika säätää hormonitasoja reippaampaa menoa varten. Tuona aikana koira ylittää parhaimpaan suoritukseensa, sillä onhan sen elimistökin tottunut silloin olemaan hereillä. Harrastusten jälkeen koira lepäilee ja kerää voimia seuraavaa toimintaa varten.



Koira ehdollistuu herkästi myös ruoka-aikoihin. Kun evästyksen hetki lähenee, alkaa koiran suussa erittyä sylkeä ja samalla sen vatsa "kurnii". Se, miten korkealle koira ruokaansa arvostaa, määrittää puolestaan sen, kuinka voimakkaasti koira reagoi lähestyvään eväshetkeen.

Toiset koirat eivät siis välttämättä huomioi koko ruoka-aikaa. Jotkut taas ovat luonteeltaan sellaisia, että katsovat parhaaksi olla häiritsemättä omistajaansa. Eräiden ruoka-aika ei taas vahingossakaan jää väliin tai keneltäkään huomaamatta. Koira voi tulla hellävaraisesti tuijottelemaan omistajaansa ja koskettaa tätä varovasti tassullaan tai kuonollaan. Koira voi myös tunkea syliin tai äännellä ja liikehtiä levottomasti. Toisinaan ruoan odotus on niin suurta, että koiran hermorakenne ei kerta kaikkiaan kestä. Silloin koira rauhoittuu vasta, kun sen vatsa on täynnä ja ruokailutilanne ohi.

Myös koiran iällä on merkitystä siihen, mihin aikaan koira on aktiivinen. Pennut ovat vasta elämänsä alkutaipaleella, eivätkä ole vielä oppineet ihmisten asettamia aikarajoja. Pennut elävätkin täysin omaa aikaansa. Lisäksi pentujen aktiivinen aika on paljon korkeampi kuin aikuisella koiralla, minkä takia ne ottavat tunteja puuhailuunsa myös sieltä, mistä ihminen ei haluaisi. Pentukoirat saattavat esimerkiksi herätä puuhailemaan öisin yksinään, mistä seuraa aamulla heräävälle omistajalle vaikka minkälaisia yllätyksiä!

Kesä- ja talviaikaan siirtyminen voi olla kova paikka myös koiralle, koska senkin päivärytmi muuttuu tunnilla eteenpäin tai taaksepäin. Tällöin esimerkiksi lenkkeily ja ruoka-aika siirtyvät pois paikaltaan ja koiran on sopeuduttava uuteen rytmiin. Ei siis tule ihmetellä, jos koirankin tekee mieli kömpiä sänkyyn tuntia totuttua aikaisemmin tai nälkä mouruaa mahassa omituisiin aikoihin.

Millainen on sinun koirasi päivärytmi? Elättekö sen kanssa samassa ajassa?